

そば粉屋の夫婦道

2015-2016
秋冬号
vol.10

創業130年、石臼挽きのそば粉をお届けする
カガセイフンからの便りです

加賀 健太郎

株式会社カガセイフン 常務取締役。六代目。
福井県産そばの美味しさを全国に伝えたいと日々努力しています。
ブログ:「六代目の粉奈屋日記」
<http://www.kaga-seifun.com/sobako/>



加賀ファミリーです



100日蕎麦ダイエットを応援! ソバはやはり効果があった!?

ソバには健康に関する効果があると言われてはいますが、具体的にどういった効果が期待できるのでしょうか。今回は福井の新そばを目前にソバの栄養と効果についてお話しします。

今年の3月～6月に福井県内の男女8名が「100日蕎麦ダイエット」に挑戦しました。日々の食事を管理栄養士に、普段の運動を理学療法士に、ソバを摂り入れた食事メニューをフードコーディネーターに、医学的な管理を看護師に、それぞれ専門家のアドバイスのもと行いました。弊社はそば粉を提供するという重要な任務!

さて、彼らが毎日100g以上のそばと野菜を摂り入れた生活を100日間続けたところ、なんと8名全員の体重、血圧、体脂肪率、中性脂肪、貧血、便通、肌の調子などが良くなったのです! 正常値に戻るケースもあるほど。専門家が皆一番驚いたのは、失敗した人がいなかったことでした。ダイエット企画は一人くらい脱落したり、効果が

がなかったりするものなんだそう。この取り組みは地元の新聞や雑誌にも取り上げられ、ダイエットメニューは県内の地産地消レストランでも提供されました。皆さんも、食事の中から何かを抜いてソバに置き換えてみてはどうでしょう? 詳しくは6代目ブログの「蕎麦で健康100日ダイエット」の記事をご覧ください。

START



企業の社長さんや味噌屋で働く女子までいろんな方がチャレンジ! 2015年3月スタート。発足式を行いました。



体重、血圧計測など中間チェックを行いました。

最終日。体重・体脂肪率・血圧を測定し、事前に受けてもらった健康診断を元に結果を報告。



3か月前に撮った集合写真と比べると全体的にほっそりしているように感じます。

GOAL!!



年越しのご注文はお早めに!
年末のご注文は
12月15日(火)まで!

年末は相当混み合います。個人様のご注文の締め切りは12月15日(火)まで! それ以降はお受けかねますので、あらかじめご了承ください。カガセイフンの質と量の確保のため、ご協力くださいませ。

お知らせ



実は、こんなサービスもしています



業務店むけホームページをオープンしました!
あなたの店だけのそば粉を、オーダーメイドで作ります。
<http://www.kaga-seifun.com/>



粗挽きそば粉、そばがきそば粉、ガレット粉など御入用な分だけお届けします。

お問合せはこちら



株式会社カガセイフン

(インターネットショップ店 末吉の越前蕎麦粉)

イーナ ヨイコ ナヤ
0120-17-4578

TEL.0776-54-0578

<http://www.soba-sueyoshi.co.jp> あり
〒910-0804 福井県福井市高木中央1-3004
FAX 0776-54-4268 E-mail info@soba-sueyoshi.co.jp

●粉奈屋六代目の日記 最新情報発信
<http://www.kaga-seifun.com/sobako>

営業日のご案内

営業時間/月曜～金曜
8:30～17:30
定休日/土曜・日曜・祝日
※赤丸の日がお休みです。

2015年 11

日	月	火	水	木	金	土
①	2	③	4	5	6	⑦
⑧	9	10	11	12	13	⑭
⑮	16	17	18	19	20	⑲
⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖
㉗	㉘	㉙	30			

2015年 12

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	⑤	
⑥	7	8	9	10	11	⑫
⑬	14	15	16	17	18	⑱
⑳	21	22	㉓	㉔	㉕	㉖
㉗	28	29	⑳	㉑		

2016年 1

日	月	火	水	木	金	土
					①	②
③	④	5	6	7	8	⑨
⑩	⑪	12	13	14	15	⑮
⑮	18	19	20	21	22	㉓
㉔	25	26	27	28	29	㉖
㉗						

2016年 2

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	⑥
⑦	8	9	10	⑪	12	⑬
⑭	15	16	17	18	19	⑳
㉑	22	23	24	25	26	㉗
㉘	29					